Vertues médicinales et arômes

La bourdaine

«LE P'TIT VAL GAILLARD»

La haie se compose d'essences dont les vertues médicinales et les arômes sont reconnus. Certaines sont toujours utilisées en officine, d'autres en médecine populaire, d'autres encore, très prisées autrefois, sont tombées dans l'oubli.

> **La bourdaine** - Laxatif et purgatif à partir de l'écorce séchée, ses baies sont en revanche toxiques.

> **Le lierre** - Stimulant circulatoire (cataplasme), il dégage les voies respiratoires (inhalation) et entre dans la composition de certains sirops contre la toux.

> **Le laurier** - Pommade antirhumatismale en usage externe réalisée avec les fruits, ses feuilles sèches ou fraîches sont utilisées en cuisine pour leur arôme.

> **L'aubépine** - Les fleurs sont utilisées comme hypotenseur, antispasmodique et sédatif. Les feuilles quant à elles, sont tonicardiaques.

> **La ronce** - Les feuilles séchées et les jeunes pousses sont utilisées en tisane pour leurs propriétés astringentes. Les fruits, mûrons, sont riches en vitamines B et C.

> **Le tilleul** - En infusion, les fleurs sont antispasmodiques, calmantes, sudorifiques, antirhumatismales et diurétiques.

Le lierre

Le laurier

L'aubépine

La ronce

Le houe laurier

Suspendu en haut des abris pour animaux, le houe laurier, par l'émanation de ses feuilles, faisait disparaitre les dartres sur les bovins et caprins.

Le saule

En 1829, un pharmacien français, après avoir fait bouillir de la poudre d'écorce de saule blanc dans de l'eau, concentre sa préparation. Il en résulte des cristaux solubles, «salicyline»

Plus tard, un chimiste alsacien a réussi, à partir de la salicyline, à synthétiser l'acide acétylsalicylique qui deviendra la substance active de l'aspirine.

>focus

LE TILLEUL

> **Définition**
Le tilleul est un arbre d'ornement et d'exploitation de la famille des Tiliacées. On distingue celui à petites feuilles et celui à grandes feuilles.

> **Caractéristiques**
- Taille : 30 à 40 mètres.
- Ecorce : lisse, gris clair, formant des bosses sur les sujets âgés.
- Bois blanc, tendre et homogène.
- Feuillage caduc de 5 à 15 cm.
- Fleurs en grappes pendantes.
- Floraison très odorante en mai juin.
- Fruits : boules de 0,3 cm groupées.

> **Autres usages**
- Meubles et outils (sabots, crayons, alumettes...).
- Pâte à papier.
- Tressage et tissage avec les fibres de l'écorce (paniers, cordages, voiles...).

Le tilleul.

Feuilles et fleurs fraîches.

Fleur sèche.

Le tronc.

En un flash, accédez au site internet

CREATION GRAPHIQUE : Virginie MAS - 02 51 32 92 41. Crédits photos : Fotolia, mairie du Girouard.